

Bildungs- und Erholungswerk

Kinaesthetics-Seminare **auf Norderney im Haus Justitia**

18. – 25. Juni 2025 (8 Tage)

27. September – 5. Oktober 2025 (9 Tage)



Kinaesthetics

...ein "bewegtes" Seminar am Meer,
im und um das Haus Justitia

In diesem Seminar geht es um unsere menschliche Bewegung, die die Grundlage unseres Lebens ist. Sie ist uns im Alltag oft nicht bewusst. Das kinaesthetische Konzeptsystem hilft uns, sie zu verstehen. Es gibt der Bewegung Struktur, die uns in diesem Seminar in Theorie und Praxis deutlich und hilfreich wird. Wir werden feststellen, dass die menschliche Bewegung ein Wunderwerk ist!! Dieses Wissen hilft uns, in den täglichen Bewegungsabläufen sich leichter und gesundheitsfördernder zu bewegen. Unser Älterwerden ist nicht aufzuhalten und somit auch nicht die Veränderung der Bewegungsausführungen im täglichen Leben. Deshalb ist der Praxistransfer der Inhalte während der Fortbildung für Menschen, die Bewegungsunterstützung brauchen (ohne und mit Pflegegrad), ebenso Thema, wie auch für deren pflegende Angehörige.

Das Seminar findet im Seminarraum des Hauses und –je nach Wetter – im Hof, auf der Kaiserwiese oder am Strand statt.

Für das leibliche Wohl sorgt die gute Küche im BEW-Haus Justitia, das zentral in der Stadt Norderney liegt.

Norderney ist gut mit der Bahn bis Norddeich Mole und anschließender 55minütiger Fährüberfahrt zu erreichen. In Norddeich Mole stehen auch Parkplätze gegen Gebühr zur Verfügung. Die Mitnahme des PKW auf der Fähre als auch der Parkplatz auf der Insel sind ebenfalls kostenpflichtig.



Programmablauf

Mi, 18. Juni / Sa, 27. Sep. 2025

Eigene Anreise zum
BEW-Haus Justitia
Moltkestr. 11
26548 Norderney

ab 17:30 Uhr Abendessen

19:30 Uhr Begrüßung und kennen lernen in gemütlicher Runde im Seminarraum. Besprechung des Seminarablaufs.

Do - Di, 19.-24. Juni / So – Sa, 28. Sep. - 4. Okt. 2025

ab 8:00 Uhr Frühstück

09:00 – Kinaesthetics

12:00 Uhr Theorie und Praxis

12:00 Uhr Individuelle Mittagspause

13:00 – Kinaesthetics

17:00 Uhr* Theorie und Praxis

*1 Nachmittag zur freien Verfügung

ab 17:30 Uhr Abendessen

anschl. Freizeit

Mi, 25. Juni / So, 5. Okt. 2025

ab 8:00 Uhr Frühstück

Individuelle Heimreise

- Änderungen vorbehalten -

Seminar-Leitung

Christine Zimmermann, Kinaesthetics-Trainerin



Das Seminar leitet unser langjähriges Mitglied Christine Zimmermann. Sie ist ihr ganzes Berufsleben im Gesundheitswesen tätig gewesen, sowohl in der Praxis als auch in der Ausbildung.

Seminargebühr pro Person im	18.-25. Juni 7 Nächte	27. Sep. - 5. Okt. 8 Nächte
Doppelzimmer	735 €	785 €
Einzelzimmerzuschlag	65 €	74 €
Zuschlag Doppel- als Einzelzimmer	145 €	150 €
Zuschlag kl. EZ/WC/Etagendusche	40 €	45 €
Mindestteilnehmerzahl	10 Personen	



Seminarraum

Eingeschlossene Leistungen

- 7 bzw. 8 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Halbpension
- 6 bzw. 7-tägiges Seminar unter fachkundiger Anleitung lt. Programmbeschreibung
- Arbeitsblätter zum Seminar

Nicht enthalten

- Gästebbeitrag Norderney (4,90 € pro Erw./Nacht, vor Ort zu zahlen / Stand Jan. 2025)
- Getränke, persönliche Ausgaben

Reiserücktritts-Versicherung

Zur Vermeidung eines Kostenrisikos empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Reiserücktritts-Versicherung inkl. Reise-Abbruch für 52 € für 2 Personen im Doppel- bzw. 33 €/37 € pro Person im Einzelzimmer und im Doppel als Einzel (mit 20% Selbstbehalt, mind. 25 €; ohne Selbstbehalt gegen Aufpreis möglich/Tarifstand bei Drucklegung). Erkrankungen und Tod aufgrund von Covid-19 sind eingeschlossen. Die Versicherung muss spätestens 30 Tage vor Reiseantritt abgeschlossen werden. Unkompliziert und schnell buchbar auf unserer Homepage www.bew-hannover.de oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gern und schließen auch Ihre Wunsch-Versicherung für Sie ab.

Allgemeine Hinweise und Reiseveranstalter

Für die praktischen Übungen sind bequeme Kleidung und Schuhe zu empfehlen.

Für diese Reise gelten die Reisebedingungen des BEW. Mit der Bestätigung wird eine Anzahlung von 20 % des Reisepreises erbeten. Der Restbetrag wird zum 30.05. bzw. 08.09. 2025 fällig.

Die Mindestteilnehmerzahl für dieses Seminar beträgt 10 Personen. Der Veranstalter ist gem. der genannten Bedingungen berechtigt, bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl die Reise bis zum 29.05. bzw. 07.09.2025 abzusagen. In einem solchen Fall erhalten Sie bereits geleistete Zahlungen unverzüglich zurück; ein weitergehender Anspruch besteht nicht.

Bildungs- und Erholungswerk r. V. (BEW)
Seilerstraße 13 / 30171 Hannover
Tel. 0511 – 81 03 18 und 81 03 11
E-Mail: bew-hannover@t-online.de